



glattal.church

HERZLICHE EINLADUNG ZUM BRUNCH MIT TIEFGANG

A discrétion
& kostenfrei

7. Dezember 2025 | Brunch: 9.30 Uhr | Programm: 11 bis 12 Uhr
Mit Regula Sulser, Unternehmerin und Gründerin von
«Gourmet Domizil»



Regula Sulser

Regula Sulser ist 59 Jahre jung und lebt im Zürcher Unterland. Als Ausgleich zu ihrem Beruf oder viel mehr zu ihrer Berufung als Unternehmerin liebt sie es, mit dem Rennvelo unterwegs zu sein, zu musizieren und ihre Kreativität zum Ausdruck zu bringen.

Was macht es mit einem, wenn man von Kindheit an vermittelt bekommt: «Du bist nichts – du kannst nichts – du störst – und du bist schuld!»? Mit genau diesen verletzenden Botschaften ist Regula Sulser aufgewachsen. Sie prägten ihr Selbstbild tief und hielten sie in einer inneren Gefangenschaft fest. Die Folge waren langjährige Depressionen.

Heute steht Regula Sulser an einem ganz anderen Punkt: Sie führt ihr eigenes Unternehmen mit 34 Mitarbeitenden – und lebt auch innerlich frei und erfüllt. Eine kaum zu glaubende Verwandlung ...

In einem Live-Interview erzählt Regula Sulser ihre bewegende Geschichte. Wir erfahren, wie eine solche Veränderung möglich ist – und was echte innere Heilung bewirken kann.

Sie sind ganz herzlich zum Brunch und Interview eingeladen.